

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
им. А.Т. Канкошева с.п. Дейское
Х.Д. Казиева



Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков и обедов для детей – инвалидов и ОВЗ

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день												
1 неделя - понедельник												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Г		Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		
1	Завтрак	Яйца куриные	1	1	7,50	7,50	9	8,1	0,7	111,66	№2613	С.В.Маслова
		Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12						
		Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
		Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Обед												
1	Котлеты из говядины с гречневой кашей и соусом	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова
		Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
		Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
		Яйцо кур	0,005	0,005	116,66	0,58						
		Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35						
		Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
		Томат	0,001	0,001	150,00	0,15						
		Гречка	0,04	0,04	100,00	4,00						
		Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
Итого за день:						51,96	33,33	22,55	133,05	862,99		

1 неделя - вторник													
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак		г	г		рубл	г	г	г	г			
1	Капша рисовая с молоком	рис	0,04	0,04	50,00	2,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова	
		Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53							
		Молоко	0,03	0,03	53,00	1,59							
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
		Соль	0,002	0,002	12,00	0,02							
2	Хлеб		0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102		
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105		
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60							
Обед													
1	Рагу из мяса птицы	Курун филе	0,1	0,1	330,00	33,00	17,4	21,2	31	384			С.В.Маслова
		Соль иодиров	0,002	0,002	12,00	0,02							
		Лук	0,005	0,004	25,00	0,13							
		Картофель	0,1	0,1	48,00	4,80							
		Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39							
		Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20							
		Мука	0,003	0,003	24,00	0,07							
		Томат	0,001	0,001	150,00	0,15							
2	Хлеб		0,05	0,05	35,00	1,75	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102		
3	Чай с сахаром	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105		
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:						50,51	30,57	26,01	116,48	855,65			

1 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Запеканка творожная со сметаной	100/20	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	16,8	9,6	19,2	230,4	№2770	С.В.Маслова
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
			Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94						
			Яйца	0,005	0,003	116,66	0,58						
			Крупа манная	0,008	0,008	40,00	0,32						
2	Хлеб	50	Сахар	0,008	0,008	60,00	0,48	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
			Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75						
3	Чай с сахаром	200/14	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			Сахар	0,014	0,014	60,00	0,84						

1	Тефтели из говядины с картоф поре	50/30/100	Мясо гов	0,06	0,05	420,00	25,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,004	0,003	12,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,004	0,005	40,00	0,16						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Рис	0,005	0,005	50,00	0,25						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Картофель	0,15	0,13	48,00	7,20						
			Молоко	0,005	0,005	53,00	0,27						
			Масло слив	0,002	0,002	511,00	1,02						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
			Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75						
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Итого за день:										
2	Хлеб	50					3,41	0,45	25,6	120,25	№200102		
3	Чай с сахаром	200/15						0,2	0	15	58	№160105	

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг.	Сумма рублн	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
			г	г	г	г								
	Завтрак													
1	Суп молочный с пшеничной								5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
		Молоко	0,08	0,08										
		Пшено	0,02	0,02										
		Слив масло	0,002	0,002										
		Соль	0,002	0,002										
2	Хлеб		0,06	0,06			35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром								0,2		0	15	58 №160105	
		Чай	0,001	0,001				0,50						
		Сахар	0,015	0,015				0,90						

Обед													
1	Шницель из говядины с отварным рисом	50(30)100	Мясо гов	0,065	0,08	420,00	27,30	7,87	9,38	3,68	130,34	№2229	С.В. Маслова
	Соль иодиров		0,003	0,003	12,00	0,04							
	Раст масло		0,005	0,005	130,00	0,65							
	Мука		0,003	0,003	24,00	0,07							
	Томат		0,003	0,003	150,00	0,45							
	Соль иодиров		0,004	0,004	12,00	0,05							
	Лук		0,005	0,005	25,00	0,13							
	Рис		0,04	0,04	50,00	2,00							
	Слив масло		0,002	0,003	511,00	1,02							
	Хлеб		0,008	0,008	35,00	0,28							
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
	Сахар		0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:							45,17	27,97	16,56	153,12	869,09		

[illegible]

Итого

	Завтрак	г	г	г	за кг	рубл	г	г	г	г	г	
1	Каша гречневая с молоком	150										С.В.Маслова
			0,04	0,04	100,00	0,00						
			0,003	0,01	511,00	4,00						
			0,03	0,003	53,00	1,53						
			0,002	0,09	12,00	0,02						
2	Хлеб	50										
			0,05	0,05	35,00	1,75						
3	Чай с сахаром	200/15										
			0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	60,00	0,90						

Обед

1	Котлеты из говядины с отварн макаронами и соусом	50/50/100										С.В.Маслова
			0,06	0,05	420,00	25,20						
			0,003	0,003	12,00	0,04						
			0,004	0,004	130,00	0,52						
			0,005	0,005	24,00	0,12						
			0,002	0,002	150,00	0,30						
			0,002	0,002	12,00	0,02						
			0,005	0,004	25,00	0,13						
			0,04	0,04	35,00	1,40						
			0,002	0,002	511,00	1,02						
			0,003	0,002	116,66	0,35						
2	Хлеб	50										
			0,05	0,05	35,00	1,75						
3	Чай с сахаром	200/15										
			0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	56,00	0,84						
Итого за день:						42,48						
							25,1	16,68	110,98	693,16		

1 неделя -суббота										Наименование сборника	
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты

	Завтрак	г				г	за кг	руб/кг	г	г	г	г		С.В.Маслова
1	Яйцо вареное	штг						0,00	8	7	0,5	95,2	№2613	
							0,00							
							0,00							
				1	1	7,00	7,00							
				0,001	0,001	12,00	0,01							
							0,00							
2	Капша пшеничная с сахаром	100		0,04	0,04		45,00	1,80	7,2	4,95	25,6	177		№2294
				0,008	0,008		60,00	0,48						
				0,005	0,005		511,00	2,56						
				0,05	0,05		53,00	2,65						
				0,001	0,001		12,00	0,01						
				0,05	0,05		35,00	1,75						
3	Хлеб	50							3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
4	Чай с сахаром	200/10		0,001	0,001		500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
				0,01	0,01		60,00	0,60						

1	Биточки из говяд с кашей перловой и соусом	50\30\150	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,004	0,004	130,00	0,52						
			Мука	0,005	0,005	24,00	0,12						
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30						
			Соль иодиров	0,002	0,002	12,00	0,02						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Перловка	0,04	0,04	30,00	1,20						
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
	Сахар		0,01	0,01	60,00	0,60							
Итого за день:							51,37						

2 неделя - понедельник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование с/б/п/ника
	г		г	г		руб	г	г	г	г		
		Завтрак										
1	250	Макаронны	0,02	0,02	35,00	0,70						
		Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
		Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
		Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
		Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	

Обед

1	50\30\100	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30						
		Соль	0,004	0,004	12,00	0,05						
		Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
		Яйцо кур	0,003	0,003	125,00	0,38	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова
		Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
		Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35	3,6	5,4	36,9	210,6		
		Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
		Томат	0,001	0,001	150,00	0,15						
		Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80						
		Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
2	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
3	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0	15	58	№160105	
		Итого за день:				44,74	24,53	19,05	151,35	855,33		

2 неделя - вторник												
№	Масса	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн.	Наименование
			г	г		рубль	г	г	г	г		
		Завтрак										
1	Яйцо вареное						7,62	6,9	0,42	94,2	№386	С.В.Маслова
		Яйцо	1	1	7,00	7,00						
		Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
2	Хлеб с сыром						3,75	0,25	26,08	116,5	№200102	
		Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75						
		Сыр голл	0,01	0,01	400,00	4,00	2,32	2,95	0	36,4		
3	Чай с сахаром						0,2		15	58	№160105	
		Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
						0,00						

Обед

1	Плов из говядины	35\165	Мясо гов	0,065	0,04	420,00	27,30	19,43	17,89	26,33	344,05	№120609	С.В.Маслова
			Крупа	0,05	0,05	50,00	2,50						
			рисовая										
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
								0,2	0	15	58	№160105	
2	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Итого за день:						48,96	36,48	28,35	118,31	861,35		

2 недели - среда												
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г	г	г		рубл.	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	0,05 0,05 0,005 0,002	0,05 0,05 0,005 0,002	100,00 53,00 511,00 12,00	5,00 2,65 2,56 0,02	6,6	4	9,4	139,2	№2660	
2	Хлеб с маслом	60\10	0,06 0,01	0,06 0,01	35,00 511,00	2,10 5,11	3,41 0,12	0,45 10,95	25,6 0,15	120,25 102	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 60,00	0,50 0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Тефтели из говядины с соусом и отварными макаронами	50\50\100	0,06 0,004 0,005 0,005 0,002 0,003 0,04 0,002	0,04 0,004 0,004 0,005 0,002 0,003 0,04 0,003	420,00 50,00 25,00 130,00 150,00 12,00 35,00 511,00	25,20 0,20 0,13 0,65 0,30 0,04 1,40 1,02	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
							0,63	1,36	3,69	29,52		
2	Чай с сахаром	200\10	0,001 0,01	0,001 0,01	500,00 60,00	0,50 0,60						
3	Хлеб	40	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Итого за день:					50,27	21,22	26,12	78,82	674,17		

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		г	г	г		рубл	г	г	г	г		
	Завтрак	120	2	2	7,50	15,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
			0,04	0,04	53,00	2,12						
			0,005	0,005	511,00	2,56						
			0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2		15	58	№160105	
			0,015	0,015	60,00	0,90						

Обед

1	Рыба тушеная с картоф пюре и соусом	60\30\100	Рыба	0,1	0,08	160,00	16,00	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06	6	1,35	38,25	189,15	№120535	
			Дук	0,005	0,005	25,00	0,13						
			Картофель	0,11	0,09	48,00	5,28						
			Слив масло	0,001	0,001	511,00	0,51						
			Молоко	0,01	0,01	53,00	0,53						
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:						49,79	27,97	16,56	153,12	869,09			

2 неделя - пятница												
№	Масса подачи	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г		рубля	г	г	г	г		
1	200\15	Завтрак										С.В.Маслова
		Рис	0,04	0,04	50,00	2,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	
		Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
		Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60						
		Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
Соль	0,001	0,001	12,00	0,01								
2	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	200\15	Чай с сахаром	0,015	0,015	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
		Сахар			60,00	0,90						
Обед												
1	50\30\100	Куриный филе	0,1	0,1	330,00	33,00	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
		Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
		Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39						
		Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
		Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
		Сметана	0,003	0,003	187,00	0,56						
		Молоко	0,002	0,002	53,00	0,11						
		Лук	0,005	0,005	25,00	0,13						
		Яйцо	0,003	0,003	116,66	0,35						
		Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35						
		Пшено	0,04	0,04	45,00	1,80						
		Слив масло	0,001	0,001	511,00	0,51						
2	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	200\10	Чай с сахаром	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
		Сахар	0,015	0,015	56,00	0,84						
Итого за день:						53,08	21,97	15,21	114,87	679,94		

2 недели - суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Сырники из творога со сметаной	100/5	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
			Манка	0,005	0,005	40,00	0,20						
			Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30						
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39						
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
			Сметана	0,003	0,003	187,00	0,56						
	Яйца	0,003	0,003	116,66	0,35								
2	Хлеб	50	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50		0,2	0	15	58	№160105
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						

Обед

1	Котлеты из говяд с отварным рисом и соусом	50\30\100	0,003	0,003	130,00	0,39	7,87	9,38	3,68	130,34	№2229	С.В.Маслова
			0,003	0,003	24,00	0,07						
			0,002	0,002	150,00	0,30						
			0,003	0,003	25,00	0,08						
			0,008	0,008	35,00	0,28						
			0,04	0,04	50,00	2,00						
			0,003	0,002	116,66	0,35						
			0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200\10	0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:						53,35	21,97	15,21	114,87	679,94		