МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ.А.Т.КАНКОШЕВА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ДЕЙСКОЕ»

Согласовано с Школьным парламентом протокол № 3 от 13.03.2025г.	Согласовано с Родительским комитетом школы протокол № 3 от 13.03.2025г.	Принято на педагогическом совете протокол №4 от14.03.2025г.	Утверждено приказом директора МКОУ СОШ им.А.Т.Канкошева с.п.Дейское от15.03.2025г. № 18/1

Положение
о режиме занятий обучающихся МКОУ СОШ им.А.Т.Канкошева с.п.Дейское

1.Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобразования России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648- 20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МКОУ СОШ им.А.Т.Канкощева с.п.Дейское (далее – Школа).
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2022г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начальногообщего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2022 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2.Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом

здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

В в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели
- в 9, 11 классах — в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

Исходя из пункта 2 настоящего Положения в Школе в 2024-2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1четверть 01.09.2024 г. - 24.10.2024г	Каникулы: с 25 октября по 2 ноября 2024 года
2 четверть 05.11.2024-30.12.2024	с 31 декабря 2024 года по 11 января 2025 года;
3 четверть 12.01.2025 - 27.03.2025	28.03.2025-05.04.2025
4 четверть 01.09.2025 г. - 24.10.2025г	27.05.2025-31.08.2025

1 класс дополнительные каникулы 16.02.2025-22.02.2025, 7 календарных дней

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену.

Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока вдень по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.Контрольные

работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.
Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков
в I полугодии 2024-2025 учебного года

Расписание звонков для 1ого класса

№№	Сентябрь-октябрь (35 мин.)		Ноябрь – декабрь (35 мин.)		Январь-май (40 мин.)	
	Урок	Перемена	Урок	Перемена	Урок	Перемена
1	08.30-09.05	10 минут	08.30-09.05	10 минут	08.30-09.10	10 минут
2	09.15-09.50	40 минут (динамическая пауза)	09.15-09.50	40 минут (динамическая пауза)	09.20-10.00	40 минут (динамическая пауза)
3	10.30-11.05		10.30-11.05	10 мин.	10.40-11.20	10 минут
4			11.15-11.50		11.30-12.10	10 минут
5					12.20-13.00	

Расписание звонков для 2 – 11 -х классов

№ урока	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	08:30	09:15	10
2 урок	09:25	10:10	20
3 урок	10:30	11:15	20
4 урок	11:35	12:20	10
5 урок	12:30	13:15	10
6 урок	13:25	14:10	10

1. **Режим питания обучающихся**

Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальноепомещение.
Режим работы столовой с 8.00 до 14.00
Питание обучающихся проводится согласно установленному графику:

Класс	Время
1-4 классы	10.10-10.30
5-11	11.15 – 10.11.35

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

2. **Режим внеклассной деятельности**

Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно- эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. **Режим двигательной активности**

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток;
— организованных подвижных игр на переменах;
— внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные днизанятия физической культурой проводят в зале.

4. **Режим трудовых занятий учащихся**

В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

5. **Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени наего выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.
— в 4–5 классах — 2 ч.
— в 6–8 классах — 2,5 ч.
— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

6. **Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине,(модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаютсяв соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.