Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа им.А.Т.Канкошева сельского поселения Дейское» Терского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Ip.№48/67 «28» августа 2026 г
и.о.директора МКОУ СОШ
м. А.Т.Канкошева с.п.Дейское

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ СОШ им.А.Т.Канкошева с.п.Дейское

с.п.Дейское 2026г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее —Положение) разработано с учетом:

- Конвенции ООН о правах ребѐнка;
- Конституции РФ;
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодѐжи», утверждѐнные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждѐнных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2
- Приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и средненго общего образования»;
- Устава МКОУ СОШ им.А.Т.Канкошева с.п.Дейское

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа сельского поселения Верхний Курп» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи Положения

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и охрану здоровья.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательных отношений:

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 33 недель для 1 класса, 34 недели для 2-11классов без учета государственной итоговой аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-11 классах- четверти.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-4 классах по 5-дневной учебной неделе
- в 5-11 классах по 6- дневной учебной неделе.

3.6. Продолжительность урока во 2—11 -х классах составляет 45 минут.

3.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь — октябрь- 3 урока по 35 минут; ноябрь- декабрь — 4 урока по 35 минут каждый; январь - май — 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5-ый урок за счет предмета «Физическая культура».

3.8. В соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" занятия дополнительного образования проводятся до 20:00 для детей от 8 лет до 15 лет и до 21:00 для тех, кто старше 16 лет.

3.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 40 минут.

3.10. Расписание звонков

Расписание звонков для 1 класса

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
1-й урок	8:40–9:15	8:40–9:15	8:40–9:20
1-я перемена	9:15–9:25	9:15–9:25	9:20–9:30
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:30–10:10
2-я перемена Динамическая пауза	10:00–10:50	10:00–10:50	10:10–11:00
3-й урок	10:50–11:25	10:50–11:25	11:00–11:40
3-я перемена	–	11:25–11:35	11:40–11:50
4-й урок	–	11:45–12:10	11:50–12:30
4-я перемена	–	12:10–12:45	12:30–13:10

Образовательная деятельность	**Сентябрь–октябрь**	**Ноябрь–декабрь**	**Январь–май**
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности 30 мин			
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 13:15	С 13:00

Расписание звонков (2-11 классы)

1 урок – 08.40. – 09.25.

2 урок – 09.35. – 10.20.

3 урок – 10.40. – 11.25.

4 урок – 11.45. – 12.30.

5 урок – 12.40. – 13.25.

6 урок – 13.35. – 14.20.

7 урок – 14.30. – 15.15.

В случае карантинных мероприятий, проводимых в школе, возможен переход на электронное обучение классов с использованием дистанционных образовательных технологий в соответствии с «Положением об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий МКОУ «СОШ с.п. Верхний Курп».

3.10 Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

3.11 Занятия в Учреждении организованы в одну смену, которые регламентируются Календарным учебным графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения

3.12 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

3.13 Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.15 При проведении занятий по иностранному языку (английскому), информатике, технологии на уровне основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек и на уроках физической культуры на уровне среднего образования. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

3.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.17 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного и среднего уровня обучения - предметы естественно- математического и гуманитарного циклов.

3.18 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.19 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.20 Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.21 Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями. Изменения в расписание вносятся заместителем директора на основании официальных документов.

3.22 Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения. Участие в мероприятиях определяется приказом по Учреждению.

3.23 Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 5 - 9 классов.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных

действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. Занятия детей в каникулярное время проводятся по временному утверждѐнному расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, работы творческих групп и объединений, учебно-тренировочных сборов и др.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно - тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим работы в выходные и праздничные дни

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора Учреждения.

7. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора Учреждения

7.3. В период летних каникул в Учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

8.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253990418593517909160278798703928433990398248703

Владелец Шериева Рамета Мусовна

Действителен С 03.10.2026 по 03.10.2027